

Школа

Договорочного типа

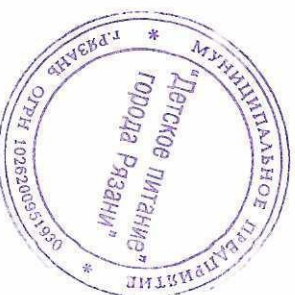
Отд./корт

Дата

22.05.2023

1-4 кл

| Прем пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------|--------|--------|---|----------|-----------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | | | Сыр полутвердый | 15 | | 54,6 | 3,48 | 4,43 | 4 |
| | | | Каша вязкая молочная пшеница с маслом сливочным | 160 | | 139 | 3,3 | 7,3 | 14 |
| | | | Какао на молоке | 180 | | 100,06 | 3,58 | 2,85 | 14,71 |
| | | | Хлеб пшеничный | 25 | | 118 | 3,95 | 0,5 | 24,15 |
| | | | Фрукт свежий | 170 | | 47,8 | 0,4 | 0,3 | 10,72 |
| | | | | | 97,57 руб | | | | |
| Полдник | | | Чай с сахаром и лимоном | 200 | | 55 | 0,33 | 0,07 | 12,78 |
| | | | Печенье Топленое молоко | 50 | | 318 | 5,6 | 9,3 | 52 |
| | | | | | 15,83руб | | | | |
| Обед | | | Поджаренная из свежих отуцов | 60 | | 8,2 | 0,4 | 0,06 | 1,6 |
| | | | Ши из свежей капусты с картошкой на курином бульоне | 200 | | 89,76 | 1,71 | 5,7 | 7,62 |
| | | | Печень по-строгановски | 100 | | 184,13 | 13,45 | 10,22 | 9,42 |
| | | | Рис отварной | 150 | | 212,87 | 3,82 | 4,17 | 40,03 |
| | | | Чай с шиповником | 180 | | 80 | 0,3 | 0,06 | 11,5 |
| | | | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | | 144 | 4,2 | 0,6 | 30,6 |
| | | | | | 97,57 руб | | | | |



Школа

Отд./корт

Дата

23.05.2023

1-4 кл

| Прим пищи | Раздел | № реч. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------|--------|--------|--|----------|------------------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | | | Полгарнировка из свежих огурцов | 20 | | 2,8 | 0,16 | 0,02 | 0,5 |
| | | | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | | 202,45 | 6,97 | 5,44 | 31,47 |
| | | | Филе куриное тушеное в томатном соусе | 100 | | 158 | 14,36 | 10,23 | 2,11 |
| | | | Чай с сахаром | 180 | | 43,46 | 0,25 | 0,03 | 10,23 |
| | | | напиток | 200 | | 99 | 0,13 | 0,23 | 24,4 |
| | | | Хлеб пшеничный | 25 | | 117,5 | 3,95 | 0,5 | 24,15 |
| | | | | | 97,57 руб | | | | |
| Полдник | | | Бутерброд с сыром российским | 40 | | 143 | 4 | 4,42 | 11,7 |
| | | | Чай с молоком | 200 | | 47,79 | 0,26 | 0,03 | 11,26 |
| | | | | | 15,83 руб | | | | |
| Обед | | | Полгарнировка из свежих помидоров | 60 | | 14,2 | 0,6 | 0,12 | 2,14 |
| | | | Суп картофельный с горохом на говяжьем бульоне | 200 | | 128,49 | 6,7 | 4,42 | 15,42 |
| | | | Котлета Аппетитная | 100 | | 353,13 | 14,45 | 25,22 | 15,72 |
| | | | Макаронны отварные | 150 | | 208,81 | 5,76 | 4,3 | 36,73 |
| | | | Компот из яблок с клюквой | 180 | | 77,85 | 0,33 | 0,02 | 18,83 |
| | | | Хлеб ржано-пшеничный Эдоровье | 25 | | 144 | 4,2 | 0,6 | 30,6 |
| | | | | | 97,57 руб | | | | |



Школа

ДОГОВОРНОГО ТИПА

Отд./корп

Дата

25.05.2023

1-4 кл

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|---------------------------------|-------------------------------------|----------|-----------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | | | Яйцо вареное | 48 | | 75,41 | 6,1 | 5,552 | 0,34 |
| | гарнир | | Макаронные изделия отварные с сыром | 170 | | 280,31 | 10,4 | 10,2 | 36,73 |
| | напиток | | Напиток кофейный на молоке | 180 | | 89,46 | 2,65 | 2,28 | 14,42 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 25 | | 117,5 | 3,95 | 0,5 | 24,15 |
| | сладкое | | Вагочник фруктово-злаковый | 55 | | 205,7 | 3,2 | 4 | 37,6 |
| | | | | | 97,57 руб | | | | |
| Полдник | сладкое | | Печенье слоёное "Полезный завтрак" | 32 | | 136 | 2,1 | 5 | 20 |
| | напиток | | Чай с сахаром | 200 | | 60 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| | | | | | 15,83 руб | | | | |
| Обед | | | Полдариновка из свежих помидоров | 60 | | 14,2 | 0,6 | 0,12 | 2,24 |
| | 1 блюдо | | Харчо на говяжьем бульоне | 200 | | 96,68 | 2,53 | 4,4 | 11,74 |
| | 2 блюдо | | Выпечка куриный | 100 | | 258,79 | 17,61 | 13,49 | 16,75 |
| | гарнир | | Рагу овощное | 150 | | 140,49 | 3,13 | 5,43 | 19,78 |
| | напиток | | Напиток Витаминный | 180 | | 46 | 0,4 | 0,09 | 10,9 |
| хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный "Здоровье" | 25 | | 144 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | |
| | | | | | 97,57 руб | | | | |



Школа

Договочного типа

Огд./корп

Дата

26.05.2023

1-4 кл

| Прием пищи | Раздел | № реч. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------|----------------------|---|----------|------------------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | | | Подгариновка из свежих помидоров | 20 | | 4,8 | 0,22 | 0,04 | 0,76 |
| | | | Плов со свинойной | 240 | | 334,46 | 26,16 | 6,4 | 41,15 |
| | | | Чай с сахаром и лимоном | 180 | | 43,46 | 0,25 | 0,03 | 10,23 |
| | | | Хлеб пшеничный | 25 | | 117,5 | 3,95 | 0,5 | 24,15 |
| | | | Кисломол | 100 | | 63 | 1,8 | 0,9 | 11,8 |
| | | | | | 97,57 руб | | | | |
| Полдник | | | Бутерброд с маслом сливочным | 35 | | 150 | 1,1 | 10,25 | 11,2 |
| | | | Чай с сахаром | 200 | | 60 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| | | | | | 15,83 руб | | | | |
| Обед | | | Подгариновка из свежих огурцов | 60 | | 31,78 | 1,08 | 2,06 | 1,8 |
| | | | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной | 200 | | 100,52 | 6,25 | 6,11 | 15,25 |
| | | | Филе куриное, тушеное в соусе томатном | 100 | | 158,27 | 14,31 | 10,38 | 1,91 |
| | | | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | | 202,45 | 6,97 | 5,44 | 31,47 |
| | | | Компот из ягод свежемороженых | 180 | | 49,26 | 0,14 | 0,04 | 11,89 |
| | | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | | 144 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | |
| | | | | | 97,57 руб | | | | |

